

192 Seiten mit 158 Abbildungen und 1 Karte

Titelbild: Steinberg, Walter: Basaltwasserfall, Gletscherlagune, Landmannalaugar, Hochland mit Mond

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2017 by Nünnerich-Asmus Verlag & Media GmbH, Mainz am Rhein

ISBN 978-3-945751-84-8

Lektorat: Anne Hessinger und Verena Caspers

Gestaltung: Manuela Wirtz, Schüller

Gestaltung Titelbild: Addvice, Mainz

Druck: Beltz, Bad Langensalza

Die Rezepte und Vorschläge wurden von den Autoren und dem Verlag sorgfältig geprüft, jedoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Verlags, seiner Beauftragten oder der Autoren für etwaige Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung in fremde Sprachen, vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Verlages ist es auch nicht gestattet, dieses Buch oder Teile daraus auf fotomechanischem Wege (Fotokopie, Mikrokopie) zu vervielfältigen oder unter Verwendung elektronischer Systeme zu verarbeiten und zu verbreiten.

Printed by Nünnerich-Asmus Verlag & Media GmbH

Weitere Titel aus unserem Verlagsprogramm finden Sie unter: [www.na-verlag.de](http://www.na-verlag.de)

Mit finanzieller Unterstützung von [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com) und Wikinger Reisen



<b>Über Island</b>	8	Reykholt	39
Zur Geographie und Entstehung	8	4. Tag	
Zur Geschichte	10	Halbinsel Snæfellsnes	41
		Stykkishólmur	
		Kirkjufellsfoss und Kirkjufell	42
<b>Mit der Hauptstadt beginnt jede Reise</b>	12	5. und 6. Tag	
		Auf zur Rauðfeldar-Schlucht	47
		Das Tor zum Mittelpunkt der Erde	49
		Aufbruch in den Norden	50
<b>Gullni hringurinn – Golden Circle</b>	24	7. und 8. Tag	
Ein Ausflug zu einem der größten Tomatenproduzenten Islands zur Farm Friðheimar	31	Akureyri und der Goðafoss (Götterwasserfall)	51
Eine Fahrt über die Halbinsel Reykjanes und zur Bláa Lónið – Blauen Lagune	32	9. und 10. Tag	
Nur wenige Schritte von Amerika nach Europa – „Brücke zwischen den Kontinenten“	33	Húsavík und Walbeobachtung	58
		11. und 12. Tag	
		Am Mývatn (Mückensee)	62
<b>Unsere Reiseroute: 22 Tage rund um die Insel</b>	36	13. und 14. Tag	
Unterwegs auf der Ringstraße (Hringvegur) und der Halbinsel Snæfellsnes	36	Egilsstaðir und Seyðisfjörður	69
1. und 2. Tag		Ausflug in den Borgarfjörður eystri	72
Keflavík und Reykjavík	36	15. Tag	
3. Tag		Fáskrúðsfjörður – Dorf der französischen Fischerei	74
Ausflug zu den Hraunfossar (Lavawasserfällen)	37	16. Tag	
		Die Ostfjorde	74

17. Tag	Höfn í Hornafirði	77	Wofür Island weltweit steht Einige Besonderheiten	100
18. Tag	Die Gletscherlagune Jökulsárlón und der Skaftafell Þjóðgarður	79	Traditionelle und moderne Rezepte	104
19. Tag	Vík í Mýrdal (Bucht im Sumpftal)	81	Kleine Gerichte	106
20. Tag	Die drei Trolle	84	Suppen und Eintöpfe	120
	Kap Dyrhóley (Türhügelinsel-Felsen) – Die schroffe Schönheit	87	Vegetarische Gerichte	130
	Skógafoss (Waldwasserfall)	89	Hauptgerichte mit Fisch und Meeresfrüchten	138
	Der gefürchtete Vulkan Hekla	94	Hauptgerichte mit Fleisch und Wild	154
	Selfoss (Seehundwasserfall)	96	Desserts	164
21. Tag	Hveragerði (Garten der heißen Quellen)	96	Backwaren, süß und pikant	174
	Geothermales Kochen	97	Rezepte alphabetisch	186
22. Tag	Flammlachs und Abschied	97	Danksagung	188

