

# INHALT

Vorwort	8
<b>1. Der schwierige Einstieg ins Mittelalter</b>	12
1.1. Spuren der Geschichte	12
1.2. Von der Forschung zum Geschichtsbild	12
<b>2. Wildnis und Wohnlichkeit</b>	14
2. 1. Landschaft und Geschichte	14
2. 2. Die Naturlandschaft	15
2. 3. Die Verwandlung der Landschaft durch den Menschen	28
2. 4. Die Kulturlandschaft	41
2. 5. Mensch und Umwelt	58
2. 6. Bauen und Wohnen	70
<b>3. Herrschaft und Gesellschaft</b>	88
3. 1. Herrscher, Freie und Beherrschte	88
3. 2. Standesdenken und soziale Gruppen	101
3. 3. Der Klerus	108
3. 4. Adel und Aristokratie	114
3. 5. Das breite Volk	121
3. 6. Randgruppen der Gesellschaft	129
<b>4. Das Alltagsleben</b>	142
4. 1. Das Tagewerk	142
4. 2. Kleidung, Nahrung und Verständigung	152
4. 3. Die Arbeitswelt	164
4. 4. Leben und Sterben	181

<b>5. Das Zeitalter des Glaubens</b>	196
5. 1. Die Organisation der Kirche	196
5. 2. Religiöses Leben	204
5. 3. Glaube und Aberglaube	213
<b>6. Das Fest</b>	228
6. 1. Mittelalterliche Festfreude	228
6. 2. Formen des Festes	232
6. 3. Ständische Feste des Spätmittelalters	243
6. 4. Fest und Obrigkeit	249
<b>7. Recht und Gewalt</b>	253
7. 1. Normen, Sitte, Brauch und Recht	253
7. 2. Das Rechtsdenken	261
7. 3. Rechtsmittel und Rechtsgrundlagen	267
7. 4. Recht und Staat	275
<b>8. Krieg und Frieden</b>	279
8. 1. Der gewalttätige Lebensstil	279
8. 2. Waffen und Kampfweisen	287
8. 3. Krieg und Politik	312
<b>9. Das „finstere Mittelalter“ – eine Schlussbetrachtung</b>	326
<b>Anhang</b>	330
Ausgewählte Einstiegsliteratur	332
Glossar	336
Ereignisgeschichtliche Zeittafel	344
Abbildungsnachweis	350