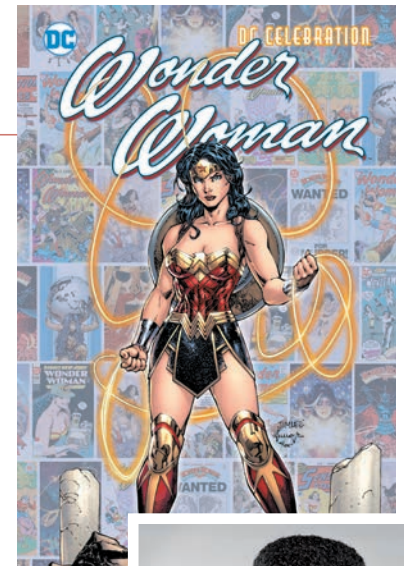


# HELDINNEN & HELDEN

Vorbilder und  
Idole von der Antike  
bis heute

Herausgegeben von Siebo Heinken  
Grafische Gestaltung: Andreas Blum



## Was ist ein Held, wer ist eine Heldin?

8 **Wolodymyr Selenskyj, Superwoman oder Greta Thunberg?** Eine Annäherung an ein heikles Thema.  
Von Siebo Heinken

## Ein Leben für die Wissenschaft

26 **Marie Curie** erforschte die Radioaktivität, erhielt gleich zwei Nobelpreise – und wurde zum Opfer ihrer gefährlichen Leidenschaft.  
Von Alina Schadwinkel

➤ **Helden der Wissenschaft**  
*Hidden Figures, Alfred Wegener, Ada Lovelace, Alan Turing, Giordano Bruno, Hypatia, Alexander von Humboldt*

## Edel und flüchtig

44 **Goldmedaille, Mutterkreuz oder die Presidential Medal of Freedom: Heldenorden und ihre wechselvolle Geschichte.**  
Von Johannes Bichler

## Mission: die Rettung der Welt

50 **Wie kam es zu den Superheld:innen, welche Bedeutung haben sie – und warum ziehen sie immer wieder Kritik auf sich?**  
Von Annemarie Klimke

## Der Held vom Hudson

58 **Chesley Sullenberger** glückte die Notlandung eines voll besetzten Airbus A320 mitten in New York. Bald war er zu Gast im Weißen Haus.  
Von Jan Christoph Wiechmann  
➤ **Helden durch Arbeit**  
*Karen Silkwood, GSG 9, Daphne Caruana Galizia, Mutter Teresa, Frida Hockauf, Roberto Saviano, Fußball-Schiedsrichter*

## Die Ersten ihrer Art

72 **Herakles, Achilles, Aeneas:** alles klangvolle Namen von Heroen aus lang vergangenen Zeiten. Warum werden immer noch Geschichten von ihnen erzählt?  
Von Matthias J. Bensch

## Ikone des Widerstands

78 **Sophie Scholl, dazu ihr Bruder Hans und Christoph Probst** starben unter dem Fallbeil. Ihr Kampf gegen das Nazi-Regime machte die junge Frau zum Mythos.  
Von Tanja Beuthien

➤ **Helden von Recht und Freiheit**  
*Alexej Nawalny, Claus Schenk Graf von Stauffenberg, Olympe de Gouges, Robert Mugabe, Jeanne d'Arc, Leipziger Montagsdemo, Ding Jiaxi*

## Und ewig lebt der Märtyrer

96 **Seit zwei Jahrtausenden** opfern Menschen ihre Gesundheit oder ihr Leben einer höheren Sache: dem Glauben, der Anerkennung, der Wissenschaft.  
Von Thomas Forstner

## Gefangen im Eis

104 **Sir Ernest Shackleton** gilt als großer Polarforscher – weil es ihm vor gut einem Jahrhundert gelang, seine Mannschaft aus höchster Not zu retten.  
Von Siebo Heinken

➤ **Helden der Exploration**  
*Amelia Earhart, Gustav Nachtigal, Thor Heyerdal, Ferdinand Magellan, Fridtjof Nansen, Gudrid Thorbjarnardóttir, Apollo 11, Mary Kingsley*

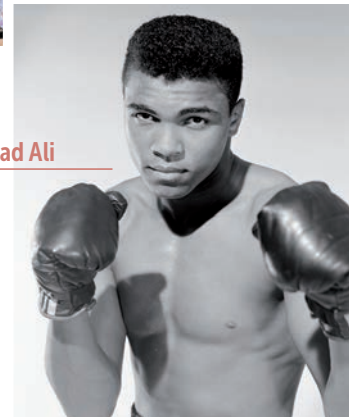
## Die Herren des Mittelalters

122 **Hoch zu Ross und in Eisen** gekleidet, entschieden Ritter Schlachten und zogen gen Jerusalem. Wie entstand dieses Bild vom heroischen Krieger?  
Von Klaus-Dieter Linsmeier

## Allein für den Lachs

130 **Wenn Donald Staniford** auftaucht, klingeln bei Fischfarmern in Schottland die Alarmglocken. Der Aktivist kämpft gegen einen übermächtigen Gegner.  
Von Jörn Auf dem Kampe  
➤ **Helden des Naturschutzes**  
*John Muir, Park Ranger, Jane Goodall, Niwat Roykaew, Sea Shepherd, Greta Thunberg, Rachel Carson*

## 200 Muhammad Ali



## 26 Marie Curie



## 92 Alexej Nawalny





72 **Herakles**



148 **Pippi Langstrumpf**



252 **James Bond**



58 **Chesley Sullenberger**

### 148 **Mutmacher in der Kindheit**

Welche Rolle haben Helden und Heldinnen in der Kinderliteratur? Eine Kinderbuchautorin über **Prinz Eisenherz**, **Winnetou** und **Pippi Langstrumpf**.  
Von *Nina Weger*

### 156 **Tiere, Herrscher, Loser**

Der Wal als archaisches Wesen, die trauernde Geliebte, der planlose Neu-Berliner: Die Literatur ist seit je getragen von heldenhaften Figuren.  
Von *Stephan Draf*

### 164 **Ein Germane gegen Rom**

Der Cheruskerfürst **Arminius** brachte dem Römischen Reich seine wohl größte Niederlage. Danach musste er immer wieder als Held herhalten.  
Von *Jennifer Morscheiser*  
• **Helden des Krieges**  
*Manfred Freiherr von Richthofen, Alliierte am D-Day, Walerij Saluschnyj, 300 Spartaner, El Cid, Deserteure, Eleonore Prochaska*

### 178 **Ein Semester Heldentum**

Wie ein Dutzend angehende Fotografen und Fotografinnen seine Helden darstellte. Ein Projekt an der Hochschule Hannover.  
Von *Siebo Heinken*

### 200 **Der Größte**

**Muhammad Ali** war Box-Weltmeister, Kriegsdienstverweigerer, Idol der Bürgerrechtsbewegung. Und einer, der niemals seine Würde verlor.  
Von *Holger Gertz*  
• **Helden des Sports**  
*Jan Ullrich, Steffi Graf, Bert Trautmann, Katharina Witt, Waldemar Cierpinski, Jackie Robinson, Kristina Vogel*

### 218 **„Auch Zivilcourage ist heldenhaft“**

Braucht eine Gesellschaft Helden? Der Münchener Sozialpsychologe **Dieter Frey** über die Bedeutung von Leitfiguren und eine Ethik der Verantwortung.  
Von *Siebo Heinken*

### 224 **Eine Frau gibt Hoffnung**

**Benazir Bhutto** versuchte in Pakistan einen demokratischen Aufbruch, als erste muslimische Premierministerin der Geschichte.  
Von *Jörg-Uwe Albig*  
• **Helden der Zeitgeschichte**  
*Nelson Mandela, Rudi Dutschke, Mahatma Gandhi, Václav Havel, Rosa Parks, Julian Assange, Malala Yousafzai, Clara Zetkin*

### 242 **Helden im Bild**

Das Heroische ist seit je auch ein Sujet der Malerei, und schon immer unterliegt es dem Lebensgefühl. Eine Reise durch die Zeiten, von der Antike bis zur Pop-Art.  
Von *Ralf Schlüter*

### 252 **Der ewige Agent Ihrer Majestät**

**James Bond** begeistert seit Jahrzehnten die Kinobesucher. Ein Blick hinter die Genese des wohl elegantesten Draufgängers der Filmgeschichte.  
Von *Siegfried Tesche*  
• **Helden des Films**  
*„Das Leben ist schön“, „denn sie wissen nicht, was sie tun“, „Die Tribute von Panem“, „Easy Rider“, „Fahrraddiebe“, „Alien – Das unheimliche Wesen aus einer fremden Welt“, Taxi Driver“, „Die Legende von Paul und Paula“*

### 268 **Literatur, Websites, Podcasts**

### 269 **Autoren und Autorinnen**

### 270 **Bildnachweis, Leihgeber, Impressum**