

Mahlzeit!

Wie Essen uns verbindet

Mahlzeit!

Wie Essen uns verbindet

Sonderausstellung im LWL-Museum für Archäologie und Kultur,
Westfälisches Landesmuseum Herne vom 3. Oktober 2025 - 13. September 2026

LWL-Museum für Archäologie und Kultur,
Westfälisches Landesmuseum Herne
Matthias J. Bensch, Doreen Mölders (Hrsg.)

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Impressum

Diese Publikation erscheint anlässlich der Sonderausstellung „Mahlzeit! Wie Essen uns verbindet“ im LWL-Museum für Archäologie und Kultur, Westfälisches Landesmuseum Herne vom 3. Oktober 2025 bis 13. September 2026.

184 Seiten mit 243 Abbildungen

Titelabbildung: Oktober Kommunikationsdesign GmbH, Dirk Gerecke BildIDruck GmbH, hjwiehr, Oppenheim

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

© 2025 by Nünnerich-Asmus Verlag & Media GmbH, Oppenheim am Rhein
ISBN 978-3-96176-320-7

© LWL-Museum für Archäologie und Kultur, Westfälisches Landesmuseum Herne

Lektorat und Projektbetreuung: Franziska Grau

Lektorat und Korrektorat unter Mitarbeit von: Matthias J. Bensch, Beatrix Hagemann-Kask, Doreen Mölders, Cornelia Moors, Benjamin Thomas, Polina Ponomareva, Amelie Wiescher

Gestaltung: Dirk Gerecke, Max Alf, BildIDruck GmbH

Sollte die Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalt keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung in fremde Sprachen, vorbehalten.

Ohne ausdrückliche Genehmigung des Verlages ist es auch nicht gestattet, dieses Buch oder Teile daraus auf fotomechanischem Wege (Fotokopie, Mikrokopie) zu vervielfältigen oder unter Verwendung elektronischer Systeme zu verarbeiten und zu verbreiten.

This book is printed on 100% recycled paper using bio-based inks.

Printed in Europe by Nünnerich-Asmus Verlag & Media

Weitere Titel aus unserem Verlagsprogramm finden Sie unter:

www.na-verlag.de

Nünnerich-Asmus Verlag & Media GmbH, Krämerstraße 25, 55276 Oppenheim am Rhein

E-Mail: verlag@na-verlag.de



Inhalt

Grußwort	12
Einführung	14
Matthias J. Bensch, Thimo Kortmann, Doreen Mölders & Michael M. Rind	
„Kann Essen Menschen noch zueinander bringen?“ Ein Expert:innen-Interview	18
mit Eva Barlösius, Hanni Rützler & Gunther Hirschfelder	
Regeln und Normen	32
Das römische Gastmahl	34
Das georgische Supra	38
Von Tischzuchten und Benimmbüchern – Regeln lernen	43
Von Gift und Mord – Regeln brechen	47
Von Exzess und unangemessenem Verhalten – Regeln sanfter brechen	49
Macht am Tisch inszenieren	52
Von Ausgrenzung, Vorurteilen und alten Rollenbildern – die Rolle der Frau am Tisch	57
Anlässe und Gemeinschaften	62
Zuhause	64
Bei der Arbeit	69
Von Volksküchen und solidarischen Gemeinschaften	73
Zwangsgemeinschaften	77
Hochzeiten und andere Feste	80
Kulinarische Diplomatie	86
Essen und Religion	90
Gemeinschaft mit den Toten	93

Trinkkulturen	98
Kaffeekulturen	100
Teekulturen	106
Kulturen des Alkohols	108
Wendepunkte	121
Feine Unterschiede	132
Gefäße für das griechische Symposion	134
Europäische Tafelkultur der Frühen Neuzeit	137
Form und Funktion	150
Schneidwerkzeuge	152
Löffel	157
Gabeln	162
Was für ein Gewimmel!	168
Heute und Morgen	170
Diversität der Ernährungsstile	172
Digitale Gemeinschaften	173
Neue analoge Gemeinschaften	175
Essen als Event	177
Abkürzungsverzeichnis Autor:innen	178
Bibliografie	179
Bildnachweis	184