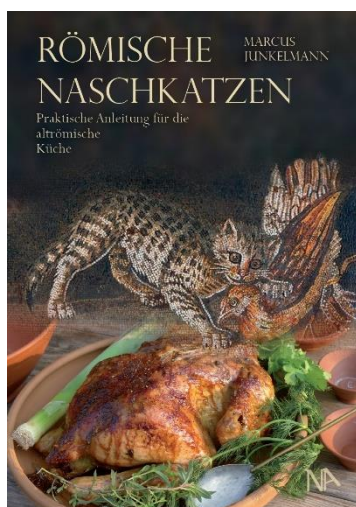


## Geschichte auf genussvolle Art

Frei von Klischees – Buch präsentiert römische Vorgänger der mediterranen Küche im Experiment



Der kulinarische Selbstversuch ist eine der kreativsten, genussvollsten und unterhaltsamsten Arten, sich mit Geschichte zu befassen. Zwar hinterließen die Römer umfangreiche schriftliche Informationen zu ihrer Esskultur und auch zahlreiche archäologische Artefakte an Kochutensilien und Speiseresten geben direkte Auskunft zur römischen Kulinarik, doch ist ein authentischer Einblick in die frühromische Küche erst weit über die bekannten Rezepte des Apicius hinaus zu gewinnen.

Wie das geht, zeigt das neue Buch von Marcus Junkelmann **„Römische Naschkatzen – Praktische Anleitung für die altrömische Küche“** (ET: November 2019, Nünnerich-Asmus Verlag).

In gewohnter Weise fasst er historische Hintergründe zusammen, übersetzt unbekannt antike Rezeptquellen und reinterpretiert die seit dem 1. Jahrhundert nach Christus im sogenannten Apicius-Kochbuch überlieferten Rezepte neu. Durch zeit- und ressourcenintensives Experimentieren ist es dem Autor gelungen, die vage tradierten Angaben zu ergänzen und einem modernen Geschmacksempfinden nahezubringen, ohne die Rezepte zu verfälschen. Die Bandbreite der Rezepte reicht vom simplen Gerstenbrei des Soldaten, über gut bürgerliche Mohnknödel bis zum festlichen Hirschbraten in heißer Sauce oder der gegrillten Languste.

Dabei wird auch mit den gängigen Klischees aufgeräumt und ein realistisches Abbild der römischen Essgewohnheiten geschaffen, abseits von den bekannten Bildern der Orgien und Festbankette. 60 repräsentative authentische Rezepte möchten den Leser anleiten, die kulinarische Vergangenheit zum Leben zu erwecken, eine der kreativsten, genussreichsten und unterhaltsamsten Arten, sich mit Geschichte zu befassen.

Ein Koch- und Sachbuch das lehrt, dass nicht nur Liebe, sondern auch Geschichte durch den Magen geht!

Marcus Junkelmann  
**Römische Naschkatzen**  
 Praktische Anleitung für die altrömische Küche  
 64 Seiten, 46 Abbildungen  
 14,8 x 21 cm, gebunden  
 € 12,00 (D) / € 12,40 (A)  
 ISBN 978-3-96176-089-3

Bei Rückfragen:

**Nünnerich-Asmus  
 Verlag & Media  
 GmbH**  
 Krämerstraße 25  
 55276 Oppenheim  
 Lea-Marie Rabe  
 06133-98990-33  
 presse@na-verlag.de

## Der Autor

**Marcus Junkelmann** studierte Neue, Alte und Mittlere Geschichte sowie Anglistik an der Ludwig Maximilians-Universität München. 1979 wurde er mit dem Thema »Kurfürst Max Emanuel von Bayern als Feldherr« promoviert. Überregional bekannt wurde er durch die 1985 erfolgte Alpenüberquerung in rekonstruierter römischer Legionärsausrüstung. Seit 1997 bildet das römische Gladiatorenwesen einen weiteren Schwerpunkt seiner Forschungen und Experimente und auch der Aufbereitung römischer Geschichte im Film widmete er seine Aufmerksamkeit.